



Los-Gelöst Entspannungscoaching Diana Schon-Rupp

Interaktiver Vortrag / Seminar „In der Ruhe liegt die Kraft“ zur Unterstützung Ihrer Teambildung

Egal, ob Sie mit Ihrem Team *entspannt in den Tag starten, einen Tag verbringen* oder *losgelöst in den Feierabend gehen möchten*, Sie werden von „In der Ruhe liegt die Kraft“ begeistert sein.

Warum?

Weil Ihr Erfolg stark davon abhängt, wie Ihr Team sich in stressigen Situationen bewährt.

Wie wird der Erfolg erreicht?

Durch den *interaktiven Vortrag / Seminar „In der Ruhe liegt die Kraft“* erfahren Ihre Teilnehmer, wie und warum Stress entsteht, wann er schadet und wofür er nützlich ist. In gemeinsamen Übungen erleben Sie und Ihre Teilnehmer, wie man Stress begegnet. Gemeinsam werden Techniken zur Entspannung erarbeitet. Ihr Team entwickelt ein neues Bewusstsein zum Thema Stress. Dieses ganze Paket an Übungen und Erfahrungen kann Ihr Team im Anschluss in den täglichen Arbeitsalltag integrieren.

Worin liegt der Gewinn?

Der eindeutige Gewinn liegt darin, dass Ihr Team einen sehr starken Zusammenhalt entwickelt. Es hat nach dem Vortrag / Seminar die Gewissheit, dass es auch in den stressigsten Situationen leistungsstark und effizient arbeiten kann. Ihr Team hat nun alle Werkzeuge und das nötige Bewusstsein, die es braucht, um Stress, Kollegen und Kunden gelassen zu begegnen.

Denn:

Wer Ruhe findet ist sicher.

Wer sicher ist kann überlegen.

Wer überlegt kann verbessern.

Konfuzius

Für Angebote, Termine sowie Fragen und Wünsche, stehe ich Ihnen unter [07031 / 735 77 36](tel:070317357736) oder los-geloest@web.de sehr gerne, persönlich zur Verfügung.

Ich freue mich auf Sie und Ihr Team,
Diana Schon-Rupp